



Colegio Anglo Maipú
Profesor Jorge Cabello Toro
Año escolar 2020

EDUCACIÓN FÍSICA 8° BÁSICO

SOLUCIONARIO GUÍA DE APRENDIZAJE REMOTO N°1

I. Instrucciones:

1. A continuación se incluyen las respuestas correctas de la guía N°1.
2. Revisa el trabajo que has realizado para saber cómo vas en tu proceso de aprendizaje.
3. Si tienes dudas puedes escribirme a jorge.cabelloefi@gmail.com

II. Contenidos

- 1) Habilidades motrices básicas.
- 2) Habilidades motrices específicas.

III. Respuestas guía aprendizaje remoto N°1.

A. Describe brevemente la evolución de las habilidades motrices con la edad.

R: La evolución de las habilidades motrices va acorde a la edad, es decir el desarrollo motor humano parte de conductas motoras innatas generalizadas, poco especializadas y rudimentarias para generar con el tiempo conductas motoras aprendidas cada vez más complejas, específicas y propias de cada entorno físico, social y cultural.

B. ¿Cuáles son las diferencias fundamentales entre habilidad motriz básica (HMB) y habilidad motriz específica (HME)?

R: Las habilidades motrices básicas son acciones motrices naturales básicas y comunes de muchos individuos; y las habilidades motrices específicas son acciones motrices más complejas, estas se desarrollan a partir de las habilidades motrices básicas. Por ejemplo, la carrera es una HMB, si esta habilidad la llevamos al deporte como el atletismo pasaría a ser una HME, ya que la carrera se realizará con una técnica específica del atletismo.

C. ¿Qué papel juegan las habilidades motrices básicas en la adquisición de las habilidades motrices específicas?

R: El rol principal de las habilidades motrices básicas es que a partir del perfeccionamiento y desarrollo de estas, se podrán ir desarrollando técnicas y acciones mucho más complejas, es decir se podrán desarrollar las habilidades motrices específicas.

D. ¿Cuáles son los tipos fundamentales de desplazamientos? ¿Y en que se divide cada uno de esos tipos?

R: Dentro del desplazamiento podemos encontrar Desplazamientos de tipo Habituales los cuales se dividen en CARRERA y MARCHA, y Desplazamientos de tipo No Habituales los cuales se dividen en ACTIVOS y PASIVOS.

E. ¿Cuáles son los tres ejes principales de giro del cuerpo humano?

R: Los principales ejes del giro son eje longitudinal, eje transversal y eje sagital.

1) Verdadero y Falso, justifique las falsas.

A. El lanzamiento de la bala es un deporte en el cual no hay Habilidades motrices específicas.

R: Falso, el lanzamiento utilizado en este deporte si es especifico, ya que es una técnica más compleja y perfeccionada.

B. Las habilidades motrices específicas se desarrollan con el pasar de los años.

Verdadero.

C. El medio físico, cultural y social no condiciona el desarrollo motriz.

R: Falso, tanto el medio físico como el cultural y social si influyen en el desarrollo motriz, debido a que si hay mayor estimulo del contexto del individuo, más serán las habilidades a desarrollar; a diferencia de un contexto más pacífico donde el desarrollo motriz será mucho menor.

D. El salto triple requiere utilizar solo una habilidad motriz básica en su ejecución.

Falso, dentro del salto triple encontramos las habilidades motrices basicas de la CARRERA y SALTAR.

E. La carrera y la marcha son habilidades motrices básicas.

Verdadero.